

Введено в действие  
приказом директора школы  
№ 213 от 29 «сентября» 2015г.

Рассмотрено  
на педагогическом Совете  
протокол № 2 от 29 сентября 2015г.

Утверждаю:  
директор МБОУ "Школа №135 г.Казани"  
Л.Р. Юсупова

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ В МБОУ « ШКОЛА № 135 Г.КАЗАНИ»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 135 с углубленным изучением отдельных предметов» Кировского района г.Казани.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Школа № 135 г.Казани» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «Школа № 135 г.Казани» в сети Интернет.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБОУ «Школа № 135 г.Казани» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год для обучающихся 1- 9 классов составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. Учебный год для обучающихся 10 – 11 классов организуется по полугодиям – 2 полугодия.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым учебным графиком, утверждаемым приказом директора МБОУ «Школа № 135 г.Казани».

2.6. Обучение в МБОУ «Школа № 135 г.Казани» ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый, со второй четверти – 4 урока по 35 минут, январь- май 4 урока, по 45 мин.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в МБОУ «Школа № 135 г.Казани» начинаются в 8 часов 15 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 классы		Перемены	2-11 классы		Перемены
1 урок	8.15- 8.50	20 мин	1 урок	08.15 - 09.00	10 мин
2 урок	9.10-9. 45	Динамическая пауза 40 мин	2 урок	09.10 – 9. 55	20 мин
3 урок	10.25 – 11. 00	10мин	3 урок	10.15.—11. 00.	20 мин
4 урок	11. 20–11. 55		4 урок	11. 20- 12. 05	10 мин.
			5 урок	12 ч.15 – 13. 00	10 мин.
			6 урок	13.10 - 13.55	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором МБОУ «Школа № 135 г.Казани».

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	
<b>1</b>	<b>5 -дневная учебная неделя 21 час</b>
	<b>6-дневная учебная неделя</b>
<b>2-4</b>	<b>26</b>
<b>5</b>	<b>32</b>
<b>6</b>	<b>33</b>
<b>7</b>	<b>35</b>
<b>8-9</b>	<b>36</b>
<b>10-11</b>	<b>37</b>

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на уровнях ООО и СОО обучения, по информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня ООО основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся уровней ООО и СОО обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы МБОУ «Школа № 135 г.Казани» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В МБОУ «Школа № 135 г.Казани» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

– 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);

– 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

– 10,11 классов – по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «Школа № 135 г.Казани».

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ.